

# KARTA TYTUŁOWA

ZAMIERZENIE BUDOWLANE	<b>BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORAZ STREET WORKOUT PARK</b>
ADRES INWESTYCJI	<b>Gliwice, ul .Piaskowa</b>
KATEGORIA OBIEKTU	<b>KATEGORIA OBIEKTU VIII</b>
NR DZIAŁEK	<b>DZ. NR: 125 , Jednostka ewidencyjna: 246601_1 Gliwice Obręb ewidencyjny : 246601_1.0046 , Gliwice</b>
INWESTOR	Miejski Zarząd Usług Komunalnych , 44-109 Gliwice, ul. Strzelców Bytomskich 25 c
JEDNOSTKA PROJEKTOWA	Pracownia Architektoniczno-Urbanistyczna A3 Agnieszka Romanowska-Tarczyńska 44-100 Gliwice, ul. Bednarska 4/4 Tel: 601 064 899 , email:3Dgliwice@poczta.fm
SPIS ZAWARTOŚCI	
TOM 1	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
TOM 2	PROJEKT ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANY
TOM 3	ZAŁĄCZNIKI

# SPIS TREŚCI

## Zawartość

KARTA TYTUŁOWA .....	1
SPIS TREŚCI .....	2
TOM 1 . PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU .....	5
1. Przedmiot inwestycji. ....	6
2.Stan istniejący zagospodarowania działki. ....	6
3.Projektowane zagospodarowanie działki .....	7
3.1.Infrastruktura podziemna. ....	7
3.2.Układ komunikacyjny, dostęp do drogi publicznej.....	7
3.3. Ukształtowanie terenu i układ zieleni. ....	7
4.Bilans terenu objętego inwestycją.....	8
5.Informacje i dane .....	8
5.1. Zgodność inwestycji z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego miasta Gliwice dla terenu obejmującego dzielnicę Łabędy . Uchwała Nr XIII/395/2007 Rady Miejskiej w Gliwicach z dnia 20 grudnia 2007 r. ....	8
5.2.Ochrona zabytków .....	9
5.3.Wpływ eksploatacji górniczej na działkę. ....	9
5.4.Ochrona środowiska .....	9
6. Informacja o zagrożeniach dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników.....	9
7. Dane dotyczące warunków ochrony przeciwpożarowej, w szczególności o drogach pożarowych oraz przeciwpożarowym zaopatrzeniu w wodę, wraz z ich parametrami technicznymi.....	10
8.Obszar oddziaływania obiektu. ....	10
8.1.Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane ( Dz.U. z 2013 r. poz.1409 z późniejszymi zmianami .....	10
8.2.Rozporządzenie Ministra Transportu i gospodarki Morskiej z dnia 2 marca 1999r. w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie ( Dz.U. Nr 43 , poz.430). ....	11
8.3.Ustawa z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych ( dz.U. z 2015r. poz.460) ..	11
8.4.Załącznik do Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 14 czerwca 2017r. w sprawie dopuszczalnych poziomów hałasu w środowisku ( Dz.U.z 2007 r Nr 120 , poz. 826 z późniejszymi zmianami ).....	11
8.5.Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r., w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy , podczas wykonywania robót budowlanych ( Dz.U.2003r.Nr47, poz.401)	11
8.6.Zasięg obszaru oddziaływania obiektu w formie opisowej. ....	12

8.7. Forma graficzna zasięgu obszaru oddziaływania.....	12
Część graficzna.....	12
1/1 . Projekt zagospodarowania terenu skala 1 : 500.....	12
1/2 . Projekt zagospodarowania terenu skala 1 : 250.....	12
TOM 2 . PROJEKT ARCHITEKTONICZNO - .....	13
BUDOWLANY .....	13
1. Rodzaj i kategoria zamierzenia budowlanego.....	14
2. Przeznaczenie i program użytkowy. ....	14
3. Układ przestrzenny i forma architektoniczna. ....	14
3.1. Urządzenia sportowe podwójne .....	14
3.2. Stojaki rowerowe – 7 sztuk, .....	17
3.3. Ławka – 2 szt .....	18
3.4 . Mata przerostowa pod parking rowerowy- 13,00 m2 .....	18
3.5 . Nawierzchnia epdm - 290,00 m2 .....	19
4. Charakterystyczne parametry zamierzenia budowlanego.....	20
5. Opinia geotechniczna oraz informacja o sposobie posadowienia obiektu budowlanego.....	20
6. Niepełnosprawni.....	21
7. Dane techniczne obiektu budowlanego charakteryzujące wpływ na środowisko i jego wykorzystanie oraz na zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie.....	21
7.1 Zapotrzebowanie i jakość wody oraz ilość, jakość i sposób odprowadzania ścieków.....	21
7.2 Emisja zanieczyszczeń gazowych . ....	21
7.3 Rodzaj i ilość wytwarzanych odpadów.....	21
7.4 Emisja hałasu oraz wibracji, promieniowania , pól elektromagnetycznych.....	21
7.5 Wpływ obiektu budowlanego na istniejący drzewostan , glebę, wody.....	22
10. Warunki ochrony przeciwpożarowej. ....	22
TOM 3 ZAŁĄCZNIKI.....	23
1. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA.....	23
2. KOPIA UPRAWNIENÍ I PRZYNALEŻNOSC DO IZBY .....	24
ZAWODOWEJ .....	24
3. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.....	25
4. Karty techniczne urządzeń .....	30
Podciągacz.....	30
Wypychacz.....	31
Prasa Nożna .....	32
Motyl .....	33
Narciarz.....	34
Wioślarz .....	35
Biegacz .....	36
Orbitek .....	37
Koło Tai Chi małe .....	38

Koło Tai Chi duże .....	39
Jeździec .....	40
Pajacyk.....	41
Stepper.....	42
Wahadło.....	43
Street Workout .....	44
5.Uzgodnienia .....	45

**Część graficzna** - spis rysunków.

- 2/1. Urządzenie podciągacz - wypychacz
- 2/2. Urządzenie prasa nożna - motyl
- 2/3. Urządzenie narciarz - wioślarz
- 2/4. Urządzenie biegacz – orbitek
- 2/5. Urządzenie koła Tai Chi
- 2/6. Urządzenie jeździec – pajacyk
- 2/7. Urządzenie stepper – wahadło
- 2/8. Urządzenie Street Workuto park

<b>TOM 1 . PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU</b>	
ZAMIERZENIE BUDOWLANE	<b>BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORAZ STREET WORKOUT PARK</b>
ADRES INWESTYCJI	<b>Gliwice, ul .Piaskowa</b>
KATEGORIA OBIEKTU	<b>KATEGORIA OBIEKTU VIII</b>
NR DZIAŁEK	<b>DZ. NR: 125 , Jednostka ewidencyjna: 246601_1 Gliwice Obręb ewidencyjny : 246601_1.0046 , Gliwice</b>
INWESTOR	Miejski Zarząd Usług Komunalnych , 44-109 Gliwice, ul. Strzelców Bytomskich 25 c
ZESPÓŁ PROJEKTOWY	<b>ARCHITEKTURA :</b> mgr inż. arch. Agnieszka Romanowska-Tarczyńska Upr budowlane do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej , Nr ewidencyjny uprawnień : 1/2000/Op Nr na liście członków Opolskiej Okręgowej Izby Architektów : OP - 0081
DATA OPRACOWANIA	Kwiecień 2021

# 1. Przedmiot inwestycji.

Przedmiotem zamierzenia budowlanego jest budowa siłowni zewnętrznej wraz z urządzeniem Street Workout Park w Gliwicach przy ul. Piaskowej na terenie istniejącego parku sportowego Piaskowa Dolina.

## 2. Stan istniejący zagospodarowania działki.

Obszar inwestycji, znajduje się na działce 125 w Gliwicach przy ul. Piaskowej. Teren Parku sportowego od strony północnej i wschodniej jest otoczony lasem. Od strony południowej do Parku sportowego przylega ulica Piaskowa, od strony zachodniej znajduje się osiedle mieszkaniowe.

Działka jest zagospodarowana. Na terenie Parku Piaskowa Dolina, znajdują się boiska sportowe do gry w koszykówkę oraz boisko wielofunkcyjne. Teren jest ogrodzony, oświetlony. Park jest zagospodarowany w utwardzone alejki dla pieszych i wyposażony w ławki i kosze na śmieci.

Na terenie działki, znajdują się kable instalacji elektrycznej oświetleniowej, na krańcu północno – zachodnim przebiega sieć kanalizacji deszczowej kd200.

W ostatnim czasie wykonano nowe nasadzenia drzew przy ogrodzeniu północnym, wschodnim oraz w obrębie terenu na, którym planowane jest wykonanie Street Workout Park.

Teren płaski. Na terenie Parku, znajdują się drzewa, krzewy ozdobne, część terenu pokrywa trawa.

### Zdjęcia istniejącego .





### **3. Projektowane zagospodarowanie działki**

W ramach zamierzenia budowlanego zostaną wykonane następujące elementy :

- Montaż 7 szt. podwójnych urządzeń siłowni zewnętrznej przy północnej alejce dla pieszych – podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż Street Workout Park – 1 szt od strony wschodniej , podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż tablicy regulaminowej – 2 szt
- Przeniesienie dwóch istniejących ławek – 2 szt
- Montaż stojaków rowerowych – 7 szt , podłoże trawa obsiana na macie przerostowej
- Przesadzenie dwóch małych sadzonek drzew ( są to nowe nasadzenia z poprzedniego roku )

#### **3.1. Infrastruktura podziemna.**

Na terenie inwestycji występuje infrastruktura podziemna . Kable instalacji oświetleniowej oraz w rogu działki od strony północno-zachodniej przebiega kolektor kd200.

Projekt nie obejmuje przebudowy czy wykonania elementów infrastruktury podziemnej.

Wszystkie montowane urządzenia będą oddalone zgodnie z normą od istniejącej infrastruktury podziemnej na terenie Parku infrastruktury.

#### **3.2. Układ komunikacyjny, dostęp do drogi publicznej.**

Dojście do Parku , znajduje się od strony ul. Piaskowej . Dojścia , chodniki istniejące są wyznaczone do dwóch bram wejściowych , znajdujących się w istniejącym ogrodzeniu.

#### **3.3. Ukształtowanie terenu i układ zieleni.**

Teren płaski . Na terenie Parku sportowego , znajdują się drzewa , krzewy ozdobne i tereny obsiane trawą . Projekt nie ingeruje w istniejącą zieleni . Jedyną zmianą to przesadzenie dwóch małych sadzonek drzew oraz wykonanie pod urządzeniami sportowymi nawierzchni poliuretanowej .

## 4. Bilans terenu objętego inwestycją.

<b>Pole powierzchni działka Nr 125</b>	<b>19715,00m<sup>2</sup></b>
<b>Wydzielony ogrodzeniem obszar Parku Sportowego</b>	<b>7901,00 m<sup>2</sup></b>
Istniejące boiska sportowe	1603,00 m <sup>2</sup>
Istniejące chodniki i nawierzchnie utwardzone	2085,00 m <sup>2</sup>
Istniejąca zieleń	4213,00 m <sup>2</sup>
<b>Projekt</b>	
Projektowana nawierzchnia EPDM	290,00 m <sup>2</sup>
Powierzchnia utwardzona mata przerostowa ( obsianie trawą )	13,00 m <sup>2</sup>
Powierzchnia zieleni po wykonaniu siłowni	3952,00 m <sup>2</sup>

## 5. Informacje i dane .

### 5.1. Zgodność inwestycji z Miejscowym Planem

**Zagospodarowania Przestrzennego miasta Gliwice dla terenu obejmującego dzielnicę Łabędy . Uchwała Nr XIII/395/2007 Rady Miejskiej w Gliwicach z dnia 20 grudnia 2007 r.**

#### **16 U – tereny zabudowy usługowej**

- a) tereny zabudowy usługowej,
- b) usługi bezpośrednio związane z obsługą mieszkańców dzielnicy, które stanowią część miejskiej sieci usług w zakresie ochrony zdrowia i opieki społecznej, administracji i łączności, oświaty, sportu i rekreacji, kultury, kultu religijnego, handlu i gastronomii,
- c) usługi kultu religijnego – 2 U, 7 U, 10 U, 13 U,
- d) usługi sportu i rekreacji – 6 U, 20 U;

#### **Uzupełniające przeznaczenie terenu :**

- a) mieszkalnictwo wbudowane,
- b) budynki użyteczności publicznej,
- c) budynki zamieszkania zbiorowego, d) pasáže handlowo-usługowe,
- e) mała architektura, zieleń urządzona parkowa, place i skwery,
- f) ciągi komunikacji pieszej i rowerowej,
- g) niezbędne dojazdy, parkingi, garaże, w tym podziemne,
- h) urządzenia i sieci infrastruktury technicznej;



## **Granice głównych zbiorników wód podziemnych**

### **2.1.Zasady zabudowy i zagospodarowania terenu**

- Zaleca się by w zagospodarowaniu terenów ogólnodostępnych lokalizować elementy małej architektury o wysokich walorach estetycznych i funkcjonalnych o jednolitej formie plastycznej. – **zapewnione** .

### **5.2.Ochrona zabytków .**

Działka , nie znajduje się w strefie ochrony zabytków .

### **5.3.Wpływ eksploatacji górniczej na działkę.**

Działka nie podlega wpływom eksploatacji górniczej.

### **5.4.Ochrona środowiska .**

Teren objęty projektem , znajduje się na obszarze triasowego Głównego Zbiornika Wód Podziemnych ( GZWP) NR 330- Gliwice.

Zakaz wprowadzania ścieków nieoczyszczonych do gruntu i wód powierzchniowych

Zakaz budowy nowych ujęć wód podziemnych

Ograniczenia w zagospodarowaniu i użytkowaniu terenów znajdujących się w zasięgu ustanowionego obszaru określone w przepisach odrębnych

## **6. Informacja o zagrożeniach dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników.**

Przedmiotowa inwestycja nie zagraża środowisku oraz zdrowiu użytkowników.

Zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi może powodować jedynie złe zagospodarowanie i nieodpowiednie użytkowanie placu budowy.

Miejsce urabiania zapraw należy powierzchniowo utwardzić i wykonać wylewkę, a w bezpośrednim sąsiedztwie urządzić skład materiałów budowlanych. Na placu budowy urządzić węzeł sanitarno-socjalny. Stanowiska robocze należy utrzymać w należytym porządku, a materiały i surowce składować w sposób zapewniający swobodny dostęp do nich. Nad materiałami wiążącymi i ściennymi wykonać prowizorycznie zadaszenia.

Inwestycja , zamierzenie budowlane nie stwarza zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników .

## **7. Dane dotyczące warunków ochrony przeciwpożarowej, w szczególności o drogach pożarowych oraz przeciwpożarowym zaopatrzeniu w wodę, wraz z ich parametrami technicznymi.**

Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 2 grudnia 2015 r. w sprawie:

- uzgadniania projektu budowlanego pod względem ochrony przeciwpożarowej
- ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów
- w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych

**Ze względu na rodzaj zamierzenia budowlanego – siłownia zewnętrzna na wolnym powietrzu, zgodnie z Warunkami technicznymi, Dział VI. Bezpieczeństwo pożarowe.- klasyfikacji pożarowej podlegają budynki i urządzenia z nimi związane. Siłownia zewnętrzna nie podlega klasyfikacji pożarowej.**

## **8.Obszar oddziaływania obiektu.**

Podstawa prawna : Rozporządzenie ministra transportu budownictwa i gospodarki morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r. Dz .U.201. poz.462 w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego. Dz.U.2015.1554 zmieniający Nin. Rozporządzenie z dniem 15 października 2015r.

**Wskazanie przepisów prawa w oparciu o które dokonano określenia obszaru oddziaływania obiektu**

### **8.1.Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane ( Dz.U. z 2013 r. poz.1409 z późniejszymi zmianami .**

- **Zamierzenie budowlane spełnia wymagania, zgodnie z art.5,poz.1**
  - a) bezpieczeństwa konstrukcji,- Montowane urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa
  - b) bezpieczeństwa pożarowego – Zastosowano materiały budowlane niepalne
  - c) bezpieczeństwa użytkowania,- Montowane urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa
  - d) odpowiednich warunków higienicznych i zdrowotnych oraz ochrony środowiska,- Montowane urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa
  - e) ochrony przed hałasem i drganiami,- Montowane urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa
  - f) odpowiedniej charakterystyki energetycznej budynku oraz racjonalizacji użytkowania energii;- nie dotyczy urządzenia siłowni zewnętrznej

- **Oddziaływanie obiektu kubaturowego w zakresie funkcji .**

Inwestycja , jej funkcja mieści się dyspozycji Planu Miejsowego

W projekcie zostały uwzględnione wymagania przepisów przeciwpożarowych i sanitarnych i bhp.

- **Oddziaływanie obiektu kubaturowego w zakresie bryły ( formy ).**

Siłownia zewnętrzna .

Nie występuje zjawisko przesłaniania lub zacięcia w rozumieniu paragrafu 13.1 , 60 , 40 , Rozporządzenia w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie. Pomieszczenia w których przebywają ludzie posiadają okna- dostęp do światła dziennego

## **8.2.Rozporządzenie Ministra Transportu i gospodarki Morskiej z dnia 2 marca 1999r. w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie ( Dz.U. Nr 43 , poz.430).**

Dojście do placu sportowego i siłowni zewnętrznej poprzez istniejący chodnik prowadzący od ulicy Piaskowej . Dojazd do działki ulicą Piaskową. Teren objęty projektem , znajduje się przy ulicy Piaskowej.

## **8.3.Ustawa z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych ( dz.U. z 2015r. poz.460)**

Inwestor nie planuje przebudowy drogi publicznej .

## **8.4.Załącznik do Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 14 czerwca 2017r. w sprawie dopuszczalnych poziomów hałasu w środowisku ( Dz.U.z 2007 r Nr 120 , poz. 826 z późniejszymi zmianami )**

Tereny zabudowy mieszkaniowej

Zapewniono dopuszczalny poziom hałasu z porze dziennej 50 dB , w porze nocnej 40 dB

## **8.5.Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r., w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy , podczas wykonywania robót budowlanych ( Dz.U.2003r.Nr47, poz.401)**

Przy wykonywaniu prac budowlanych na wysokości zostanie wykonana strefa bezpieczeństwa , odgradzona balustradami do 6m od budynku.

## 8.6.Zasięg obszaru oddziaływania obiektu w formie opisowej.

Obszar inwestycji , znajduje się na działce 125 w Gliwicach przy ul. Piaskowej

W ramach zamierzenia budowlanego zostaną wykonane następujące elementy :

- Montaż 7 szt. podwójnych urządzeń siłowni zewnętrznej przy północnej alejce dla pieszych – podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż Street Workout Park – 1 szt od strony wschodniej , podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż tablicy regulaminowej – 2 szt
- Przeniesienie dwóch istniejących ławek – 2 szt
- Montaż stojaków rowerowych – 7 szt , podłoże trwa obsiana na macie przerostowej
- Przesadzenie dwóch małych sadzonek drzew ( są to nowe nasadzenia z poprzedniego roku )

Inwestycja , nie ogranicza zabudowy sąsiednich działek w rozumieniu przepisów przeciwpożarowych paragrafu 271,272,273 Rozporządzenia w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

zacienianie – urządzenia sportowe rzucają cień na własny teren

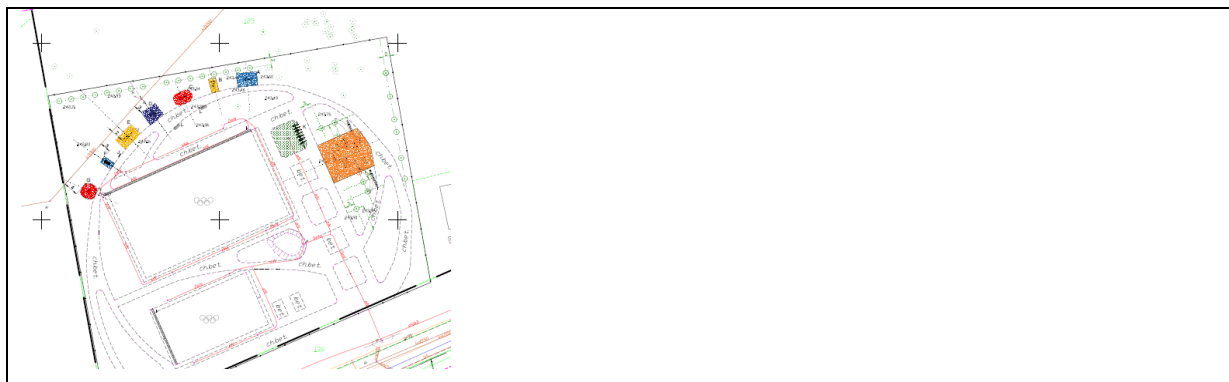
emisja spalin i dymu – urządzenia sportowe nie wytwarzają spalin i dymu

emisja hałasu – w ramach funkcji – brak emisji z działalności gospodarczej

emisja uciążliwych zapachów – nie występuje

## 8.7.Forma graficzna zasięgu obszaru oddziaływania

Obszar oddziaływania obiektu mieści się w granicach działki DZ. NR :125



### Część graficzna

**1/1 . Projekt zagospodarowania terenu      skala 1 : 500**

**1/2 . Projekt zagospodarowania terenu      skala 1 : 250**

<b>TOM 2 . PROJEKT ARCHITEKTONICZNO - BUDOWLANY</b>	
ZAMIERZENIE BUDOWLANE	<b>BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORAZ STREET WORKOUT PARK</b>
ADRES INWESTYCJI	<b>Gliwice, ul .Piaskowa</b>
KATEGORIA OBIEKTU	<b>KATEGORIA OBIEKTU VIII</b>
NR DZIAŁEK	<b>DZ. NR: 125 , Jednostka ewidencyjna: 246601_1 Gliwice Obręb ewidencyjny : 246601_1.0046 , Gliwice</b>
INWESTOR	Miejski Zarząd Usług Komunalnych , 44-109 Gliwice, ul. Strzelców Bytomskich 25 c
ZESPÓŁ PROJEKTOWY	<b>ARCHITEKTURA :</b> mgr inż. arch. Agnieszka Romanowska-Tarczyńska Upr budowlane do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej , Nr ewidencyjny uprawnień : 1/2000/Op Nr na liście członków Opolskiej Okręgowej Izby Architektów : OP - 0081
DATA OPRACOWANIA	kwiecień 2021

# 1.Rodzaj i kategoria zamierzenia budowlanego.

Budowa siłowni zewnętrznej .

Kategoria VIII.

## 2.Przeznaczenie i program użytkowy.

W ramach zamierzenia budowlanego zostaną wykonane następujące elementy :

- Montaż 7 szt. podwójnych urządzeń siłowni zewnętrznej przy północnej alejce dla pieszych – podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż Street Workout Park – 1 szt od strony wschodniej , podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż tablicy regulaminowej – 2 szt
- Przeniesienie dwóch istniejących ławek – 2 szt
- Montaż stojaków rowerowych – 7 szt , podłoże trwa obsiana na macie przerostowej
- Przesadzenie dwóch małych sadzonek drzew ( są to nowe nasadzenia z poprzedniego roku )

Inwestycja jest zaplanowana na istniejącym placu sportowym na terenie wolnym i wpisuje się w przeznaczenie terenu jako tereny sportowe i rekreacyjne.

## 3. Układ przestrzenny i forma architektoniczna.

### 3.1.Urządzenia sportowe podwójne .

W ramach zadania zostaną osadzone urządzenia sportowe podwójne. Urządzenia sportowe do siłowni zewnętrznej są w posiadaniu inwestora w magazynie . Urządzenia należy dostarczyć na plac budowy z magazynu Inwestora oraz je osadzić zgodnie z projektem.

**Jedynе urządzenie sportowe , które należy zakupić i zamontować to Street Workout Park.**

Nawierzchnia pod urządzeniami EPDM .

**Fundamentowanie :**

Urządzenia należy montować na fundamentach betonowych . Przygotować otwór o wymiarach 120cm( głębokość ) i 55 cm ( szerokość ) . Wykonać warstwę wyrównawczą z chudego betonu 10cm , umieścić markę stalową , całość zalać betonem B25. Fundament powinien być zakończony 40 cm poniżej poziomu gruntu. Fundamenty zaizolować wodoodpornie masą bitumiczną .



Fundamenty pod Street Workout Park są dostarczane razem z urządzeniem , fundamenty wykonane z betonu B30 , montaż beton B20









**Wymagania dotyczące urządzeń :**

- Konstrukcję nośną (podpierającą) urządzeń powinien stanowić słup okrągły wykonany w całości ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 o przekroju  $\varnothing$  minimum 193,7 mm, grubość 4,0 mm.





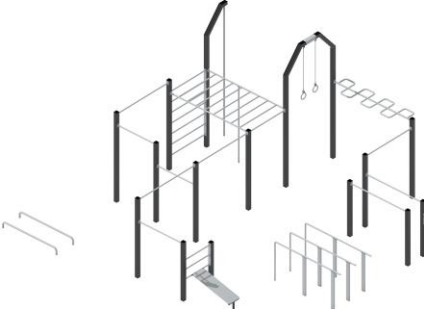

- Zamawiający nie dopuszcza pylonów (składających się m. in. ze stelaża z rur i z tablicy), aby ćwiczący mieli ze sobą kontakt (co służy budowaniu relacji międzyludzkich ).
- Siedziska i oparcia muszą być wykonane ze stali nierdzewnej polerowanej, odpornej na warunki atmosferyczne, z otworami pozwalającymi na ewentualny odpływ wody deszczowej
- Stopnice wykonane ze stali perforowanej ocynkowanej
- Dopuszczalne maksymalne obciążenie urządzeń nie mniejsze niż 155kg
- Zabezpieczenie antykorozyjne (także spawy) poprzez ocynk plus malowanie proszkowe farbami poliestrowymi odpornymi na promienie UV
- Posadowienie fundamentu pod słup z urządzeniami poniżej 40 cm od poziomu "0", głębokość fundamentu poniżej głębokości przemarzania gruntu (1,2m). Fundamenty zalewane na miejscu, dobrze związane z gruntem (nie prefabrykaty).
- Czytelna instrukcja obsługi dla urządzeń umieszczona po obu stronach słupa
- Urządzenia , muszą być wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów odpornych na warunki atmosferyczne,
- Wszystkie urządzenia siłowni powinny posiadać certyfikaty zgodności z normą PN-EN 16630:2015 wydane przez jednostkę certyfikującą, posiadającą akredytację Polskiego Centrum Akredytacji w przedmiotowym obszarze (w danym programie certyfikacyjnym)
- Wszystkie urządzenia siłowni powinny , posiadać certyfikat poświadczający spełnianie pełnych wymagań dotyczących jakości spawania PN-EN ISO 3834-2 , również wydane przez jednostkę certyfikującą posiadającą akredytację Polskiego Centrum Akredytacji w przedmiotowym obszarze (w danym programie certyfikacyjnym)

### Wykaz urządzeń

A	Podciągacz	Wypychacz	Ilość
			1 szt ( na magazynie Inwestora )
B	Biegacz	Orbitek	

			1 szt ( na magazynie Inwestora )
C	Prasa nożna	Motyl	
			1 szt ( na magazynie Inwestora )
D	Jeździec	Pajacyk	
			1 szt ( na magazynie Inwestora )
E	Narciarz	Wioślarz	
			1 szt ( na magazynie Inwestora )
F	Stepper	Wahadło	

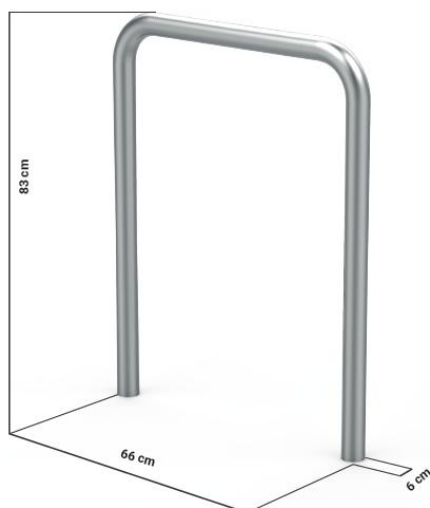


			1 szt ( na magazynie Inwestora )
G	Koło Tai Chi małe	Koło Tai Chi duże	
			1 szt ( na magazynie Inwestora )
H	Street Workout Park		
			1 szt ( zakupić i zamontować )
J	Tablica regulaminowa		
			2szt ( zakupić i zamontować )

### 3.2.Stojaki rowerowe – 7sztuk,

Produkt gotowy , zakupić i zamontować , montaż według zaleceń producenta. Stal nierdzewna . Montaż w rozstawie w osiach 100,00 cm , wysokość 65cm .

Pod strefą stojaków zamocować matę przerostową .



#### OGÓLNE DANE TECHNICZNE

**wymiary:**

- wysokość całkowita: 123 cm
- wysokość do powierzchni ziemi: 83 cm
- szerokość: 66 cm
- głębokość: 6 cm

**waga:**

- 13 kg (do wbetonowania)
- 11 kg (do przykręcenia)

**materiały:**

- stal nierdzewna lub stal węglowa

#### OPIS

Konstrukcja spawana z stalowej o średnicy 60 mm, ze stali węglowej S235JR ocynkowanej i malowanej proszkowo wg palety RAL lub w całości ze stali nierdzewnej 1.4301 szlifowanej.

Do stojaka można przypiąć dwa rowery.

Wszystkie elementy małej architektury muszą być odpowiednio zakotwiczone zgodnie z instrukcjami technicznymi producenta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niedbalym użytkowaniem lub nieprzestrzeganiem instrukcji.

### 3.3. Ławka – 2 szt

Istniejące ławki do przeniesienia .

### 3.4 .Mata przerostowa pod parking rowerowy- 13,00 m<sup>2</sup>

Mata przerostowa o wymiarze 150x100x2,3 cm .

#### MATA PRZEROSTOWA

- wymiary: 1500x1000x23 mm
- waga: 10 kg
- kolor: czarny
- zastosowanie: place zabaw, siłownie zewnętrzne, tarasy, ścieżki komunikacyjne
- certyfikaty: BS EN 1177:2018, HIC (3,0 m), TUV

Ściągnąć darń , wykonać korytowanie na głębokość ok. 10cm. zsypać ziemią urodzajną , posiać trawę. ,położyć matę przerostową .

Sposób układania :

Maty są zamocowane do ziemi za pomocą kołków plastikowych i wzajemny łączono opaskami zaciskowymi. Matę można układać zarówno na istniejący trawnik jak i na nowy siany z trawą grunt.

Potrzebne narzędzia: podkaszarka, miarka, sekator, nóż z wkładem wymiennym, szpadel, młotek, sznurek, wkrętarka oraz końcówka 6 mm.

1. zmierz teren, gdzie ma być zamontowana mata , posprzątaj go z wszelkich przedmiotów i skoś trawę na krótką.

2. Wyrównaj nierówności glebą żyzną, trawą lub darnią. Aby uzyskać dobry efekt końcowej, dobre wyrównanie i walcowanie gleba jest szczególnie ważny.
  3. Siatka , ustabilizuje glebę, szczególnie kiedy jest ona mokra i miękka.
  4. Połóż maty na ziemi. Wykrój otwory tam, gdzie będą Stojaki rowerowe, urządzenia. Najlepiej układać w cegielkę.
  5. Zastosuj opaski zaciskowe co 15 cm do łączenia mat. Odcinaj końcówki opasek i wciskaj zamek pod matę.
  6. Zamocuj maty do ziemi za pomocą kołków plastikowych; 3-5 kołków na każdy metr bieżący obwód maty.
  7. Opcjonalnie - wkopywanie brzegów pod trawnik daje maskujący wygląd, zapobiega zahaczaniu stóp oraz wyciąganiu mat przez kosiarki.
  8. Wkop lekkim spadkiem brzegi mat pod ziemię do głębokości około 5 cm przy brzegach. Szczególnie w przypadku nowego trawnika, najlepiej czekać 6 tygodnie z użytkowaniem parkingu rowerowego . Pomaga to przy ustabilizowanie warstwę czarnoziem przez korzenia trawy. Za szybkie użytkowanie spowoduje nierówności i zepchnięcie ziemi w otworach mat. Zależy od Trawy rośnie przez otwory mat w ciągu 4-6 tygodni.
- Mata może być zamontowana na skarpach..

### **3.5 .Nawierzchnia epdm - 290,00 m2**

Według Normy PN-EN 1176 , PN-EN 1177 , pod urządzeniami zostanie wykonana nawierzchnia amortyzująca upadek – nawierzchnia EPDM. Wielkość nawierzchni ( strefa bezpieczeństwa ) , została pokazana na rysunkach urządzeń sportowych . Projektowaną nawierzchnię , połączyć z istniejącym chodnikiem ( poziom , bez progów) . Wykonać korytowanie na głębokość 40,0 cm ( istniejąca nawierzchnia darń ) . Wykonać podbudowę z piasku 25cm , kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie gr. 10,0 cm , następnie wykonać podsypkę cementowo-piaskowa 1:4 gr. 5 cm oraz wykonać nawierzchnię EPDM o **grubości 30 mm pod urządzenia siłowni zewnętrznej oraz grubość 110 mm pod Street Workout Park .**

Uwaga pod każdym urządzeniem inny kolor RAL nawierzchni . .

Nawierzchnię EPDM, ograniczyć obrzeżem betonowym. Obrzeża betonowe 8/30cm posadzić na ławie betonowej ( beton C12/15) .Wysokość krawężnika dostosować do istniejącego chodnika i krawężnika .

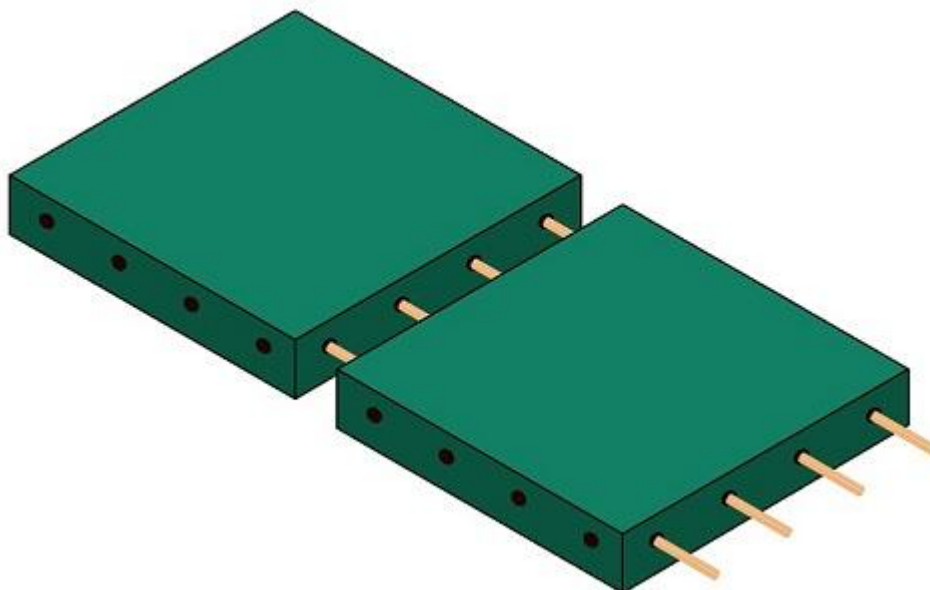
Wody opadowe, będą odprowadzane na teren własny.

Wykonać korytowanie i podbudowę , układ warstw zgodnie z rysunkiem .

Nawierzchnie z płyt EPDM spełniają unijną normę PN-EN 1177:2018 , chroniąc dzieci przed upadkami i zapewniając im bezpieczną strefę zabaw (certyfikat HIC od 1,0m do 2,8m).

Nawierzchnia powinna posiadać atest PZH.

Każda płyta gumowa EPDM ma 16 gniazd montażowych, które za pomocą karbowanych kołków (w zestawie) łączą ją z innymi płytkami. Takie rozwiązanie eliminuje efekt zawijania



się krawędzi.

## 4. Charakterystyczne parametry zamierzenia budowlanego

<b>Wydzielony ogrodzeniem obszar Parku Sportowego</b>	<b>7901,00 m<sup>2</sup></b>
Istniejące boiska sportowe	1603,00 m <sup>2</sup>
Istniejące chodniki i nawierzchnie utwardzone	2085,00 m <sup>2</sup>
Istniejąca zielen	4213,00 m <sup>2</sup>
<b>Projekt</b>	
Projektowana nawierzchnia EPDM	290,00 m <sup>2</sup>
Powierzchnia utwardzona matą przerostową ( obsianie trawą )	13,00 m <sup>2</sup>
Powierzchnia zieleni po wykonaniu siłowni	3952,00 m <sup>2</sup>

## 5. Opinia geotechniczna oraz informacja o sposobie posadowienia obiektu budowlanego

Planowana Inwestycja przy prostych warunkach gruntowo-wodnych zalicza się do I kategorii geotechnicznej obiektu. Warunki gruntowo-wodne uznaje się jako proste .

## **6. Niepełnosprawni**

Opis zapewnienia niezbędnych warunków do korzystania z obiektów użyteczności publicznej i mieszkaniowego budownictwa wielorodzinnego przez osoby niepełnosprawne, o których mowa w art. 1 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r., w tym osoby starsze;

Siłownia zewnętrzna ma dostęp dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózku inwalidzkim. Teren równy, dostęp do urządzeń poprzez utwardzone ścieżki dla pieszych.

## **7. Dane techniczne obiektu budowlanego**

### **charakteryzujące wpływ na środowisko i jego wykorzystanie oraz na zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie.**

#### **7.1 Zapotrzebowanie i jakość wody oraz ilość, jakość i sposób odprowadzania ścieków.**

Charakterystyka ekologiczna w trakcie użytkowania obiektu:

- Woda do celów bytowych i gospodarczych – siłownia zewnętrzna nie korzysta z wody do celów bytowych i gospodarczych
- Kanalizacja sanitarna – siłownia zewnętrzna nie korzysta z kanalizacji sanitarnej
- Kanalizacja deszczowa – wody opadowe na teren własny

#### **7.2 Emisja zanieczyszczeń gazowych.**

Obiekty nie będą emitowały zanieczyszczeń gazowych.

#### **7.3 Rodzaj i ilość wytwarzanych odpadów.**

Odpady komunalne – magazynowane w koszach na śmieci, wywożone przez służby komunalne na najbliższe wysypisko śmieci.

Przedmiotowa inwestycja, nie należy do inwestycji mogących pogorszyć stan środowiska.

Nie przewiduje się wytwarzania w trakcie budowy odpadów zanieczyszczających środowisko i wymagających utylizacji. Powstałe podczas budowy odpady będą magazynowane na placu budowy i wywożone czasowo na komunalne składowisko odpadów.

#### **7.4 Emisja hałasu oraz wibracji, promieniowania, pól elektromagnetycznych.**

Poziom hałasu dla terenów miejskich w porze dziennej 55 dB, w porze nocnej 40 dB zostaną zachowane.

Obiekty nie będą wytwarzały wibracji oraz promieniowania dopuszczanego do użytku.

## **7.5 Wpływ obiektu budowlanego na istniejący drzewostan , glebę, wody.**

Inwestycja nie przewiduje wycinki drzew czy krzewów. Inwestycja przewiduje przesadzenie dwóch małych drzew sadzonek , nasadzeń w poprzedniego roku.

## **10. Warunki ochrony przeciwpożarowej.**

Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 2 grudnia 2015 r. w sprawie:

- uzgadniania projektu budowlanego pod względem ochrony przeciwpożarowej
- ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów
- w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych

**Ze względu na rodzaj zamierzenia budowlanego – siłownia zewnętrzna na wolnym powietrzu , zgodnie z Warunkami technicznymi , Dział VI. Bezpieczeństwo pożarowe.- klasyfikacji pożarowej podlegają budynki i urządzenia z nimi związane. Siłownia zewnętrzna nie podlega klasyfikacji pożarowej.**

# TOM 3 ZAŁĄCZNIKI

## 1.OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

ZAMIERZENIE BUDOWLANE	<b>BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORAZ STREET WORKOUT PARK</b>
ADRES INWESTYCJI	<b>Gliwice, ul .Piaskowa</b>
KATEGORIA OBIEKTU	<b>KATEGORIA OBIEKTU VIII</b>
NR DZIAŁEK	<b>DZ. NR: 125 , Jednostka ewidencyjna: 246601_1 Gliwice Obręb ewidencyjny : 246601_1.0046 , Gliwice</b>
INWESTOR	Miejski Zarząd Usług Komunalnych , 44-109 Gliwice, ul. Strzelców Bytomskich 25 c




Zgodnie z art.20 ust.4 Ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane  
( tj. Dz. U. Nr 243 z 2010 r. poz. 1623 z póź. zm) , niniejszym oświadczam , że projekt został wykonany  
zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

**ARCHITEKTURA :** mgr inż. arch. Agnieszka Romanowska-Tarczyńska

Upr budowlane do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej ,Nr ewidencyjny uprawnień : 1/2000/Op

Nr na liście członków Opolskiej Okręgowej Izby Architektów : OP - 0081

## 2.KOPIA UPRAWNIEN I PRZYNALEŻNOŚĆ DO IZBY ZAWODOWEJ

 <b>WOJEWODA OPOLSKI</b>	Opole, dnia 31 marca 2000 r.
znak sprawy GGP.V.MB.7342-96/99	
<b>DECYZJA</b>	
<p>Na podstawie art. 13 ust.1 pkt. 1 art.14 ust.1 pkt.1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz.U. Nr 89 poz.414 ze zm.), oraz § 9 ust.1 rozporządzenia Ministra Gospodarki Przemysłu i Budownictwa z dnia 30 grudnia 1994 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. nr 8 poz.38), po ustaleniu na podstawie złożonych dokumentów, że spełnione zostały warunki w zakresie przygotowania zawodowego niezbędnego do uzyskania uprawnień budowlanych oraz po złożeniu w dniu 21 marca 2000 r egzaminu na uprawnienia budowlane z wynikiem pozytywnym</p>	
n a d a j ę	
<p><b>Pani Agnieszce ROMANOWSKIEJ-TARCZYŃSKIEJ</b> magistrowi inżynierowi kierunek: architektura i urbanistyka ur. 4 maja 1968 r w Kędzierzynie-Koźlu</p>	
<b>UPRAWNIENIA BUDOWLANE</b> Nr ewid. 1/2000/Op	
<b>DO PROJEKTOWANIA BEZ OGRANICZEŃ</b> <b>W SPECJALNOŚCI ARCHITEKTONICZNEJ</b>	
<p>Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego, za pośrednictwem Wojewody, w terminie czterech dni od dnia jej doręczenia.</p>	
<p>Otrzymują: 1. Pani Agnieszka Romanowska-Tarczyńska ul. Nowotki 7 B / 9 47-223 Kędzierzyn-Koźle 2. a.a</p>	
 <b>WOJEWODA OPOLSKI</b>  Adam Pęziol	

  
**IZBA ARCHITEKTÓW**  
**RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**  
**Opolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP**

### **ZASWIADCZENIE - ORYGINAL** (wypis z listy architektów)

Opolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

**mgr inż. arch. Agnieszka Romanowska-Tarczyńska**

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **1/2000/Op**, jest wpisana na listę członków Opolskiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **OP-0081**.

Członek czynny od: 25-01-2002 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 07-12-2020 r. Opole.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2021 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie Informatycznym Izby Architektów RP przez:  
Jakub Tomiczek, Przewodniczący Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

**OP-0081-Y69B-A85Y-32E3-28A1**

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: [www.izbaarchitektow.pl](http://www.izbaarchitektow.pl) lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.



### **3. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.**

#### **1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów;**

Przedmiotem inwestycji jest budowa siłowni zewnętrznej .

W ramach zamierzenia budowlanego zostaną wykonane następujące elementy :

- Montaż 7 szt. podwójnych urządzeń siłowni zewnętrznej przy północnej alejce dla pieszych – podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż Street Workout Park – 1 szt od strony wschodniej , podłoże nawierzchnia epdm
- Montaż tablicy regulaminowej – 2 szt
- Przeniesienie dwóch istniejących ławek – 2 szt
- Montaż stojaków rowerowych – 7 szt , podłoże trawa obsiana na macie przerostowej
- Przesadzenie dwóch małych sadzonek drzew ( są to nowe nasadzenia z poprzedniego roku )

#### ***Kolejność robót***

W zakres prac wchodzi następujące zadania :

- Tyczenie geodezyjne
- Budowa fundamentów
- Osadzenie urządzeń sportowych, tablicy
- Przesadzenie dwóch małych drzew- sadzonek
- Wykonanie nawierzchni epdm , mata przerostowa

#### **2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych.**

Plac Sportowy

#### **3. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi;**

Zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi może powodować jedynie złe zagospodarowanie i nieodpowiednie użytkowanie placu budowy.

Miejsce urabiania zapraw należy powierzchniowo utwardzić i wykonać wylewkę, a w bezpośrednim sąsiedztwie urządzić skład materiałów budowlanych. Na placu budowy urządzić węzeł sanitarno-socjalny. Stanowiska robocze należy utrzymywać w należytym

porządku, a materiały i surowce składować w sposób zapewniający swobodny dostęp do nich. Nad materiałami wiążącymi i ściennymi wykonać prowizorycznie zadaszenia.

#### **4. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich wystąpienia;**

Tymczasowe lub ruchome budowy są miejscami pracy o szczególnie wysokim stopniu zagrożenia;

Przyczyną dużej części wypadków przy pracy podczas realizacji inwestycji może być niewłaściwa koordynacja różnych przedsięwzięć wykonywanych jednocześnie lub kolejno na tej samej tymczasowej lub ruchomej budowie;

Spełnienie minimalnych wymagań, opracowanych w celu zapewnienia wyższego Poziomu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia na tymczasowych lub ruchomych budowach, jest konieczne dla zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników; Pracownicy samodzielni oraz pracodawcy, którzy są osobiście zaangażowani w realizację prac na terenie tymczasowych lub ruchomych budów, mogą swoją działalnością powodować zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia pracowników;

##### ***Dojazd***

Do działki poprzez istniejącą drogę ulicę Piaskową .

##### ***Plac budowy***

Stanowiska robocze należy utrzymać w należyтым porządku, a materiały i surowce składować w sposób zapewniający swobodny dostęp do nich. Nad materiałami wiążącymi i ściennymi wykonać prowizorycznie zadaszenia.

##### ***Ochrona osobista pracowników***

Pracownicy budowlani narażenia na niebezpieczne urazy, zatrucia i działanie innych szkodliwych czynników i zagrożeń winni być zaopatrzeni w odpowiednią odzież ochronną, a w przypadkach szczególnych – w atestowany sprzęt ochrony osobistej. W miejscu prowadzonych robót nie powinni przebywać osoby postronne.

##### ***Informacja o pierwszej pomocy***

Na budowie w widocznym i łatwo dostępnym miejscu winna znajdować się apteczka pierwszej pomocy oraz telefon ze spisem telefonów i adresami do najbliższego punktu lekarskiego, straży pożarnej i posterunku policji.

W czasie prowadzonych robót budowlanych winien być zabezpieczony środek transportu umożliwiający szybki kontakt wymagającej pomocy osoby z najbliższym punktem lekarskim.

## **5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych;**

W razie powierzenia wykonania robót generalnemu realizatorowi inwestycji lub generalnemu wykonawcy, jest on gospodarzem na placu budowy. Ustala on wspólnie z podwykonawcami zasady nadzoru związane z bezpieczeństwem i higieną pracy na poszczególnych odcinkach robót.

Generalny realizator inwestycji (wykonawca) obowiązany jest do pełnienia nadzoru nad przestrzeganiem na placu budowy przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz egzekwowania od podwykonawców przestrzegania tych przepisów.

Inspektorzy nadzoru inwestorskiego lub jednostki wykonujące czynności nadzoru inwestorskiego obowiązani są do kontroli nadzorowanych przez siebie robót również w zakresie przestrzegania przepisów i zasad bezpiecznych warunków pracy.

Pracownicy powinni być informowani o wszystkich podejmowanych działaniach dotyczących bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników na budowie.

Informacja musi być zrozumiała dla zainteresowanych pracowników. Pracownicy muszą przejść szkolenie bhp oraz zapoznać się z przepisami obowiązującymi w tym zakresie.

## **6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń.**

### **- *Stabilność i trwałość***

Należy zapewnić we właściwy i bezpieczny sposób stabilność materiałów, wyposażenia i

- ogólnie mówiąc - każdego elementu, który podczas przemieszczania się może w jakikolwiek sposób wpływać na bezpieczeństwa i ochronę zdrowia pracowników.

Należy umożliwić dostęp do stref wykonanych z materiałów niedostatecznie wytrzymałych, chyba, że zapewni się właściwe wyposażenie lub środki umożliwiające bezpieczne wykonanie prac w tych strefach.

### **- *Instalacje rozdziału energii***

Instalacje muszą być zaprojektowane, wykonane i użytkowane w taki sposób, aby nie stanowiły zagrożenia pożarowego lub wybuchowego oraz aby pracownicy byli w dostatecznym stopniu chronieni przed porażeniem prądem elektrycznym w następstwie bezpośredniego lub pośredniego kontaktu z instalacją.

Projekt, konstrukcja i wybór materiałów oraz urządzeń ochronnych muszą być dostosowane do typu i mocy rozdzielanej energii, warunków zewnętrznych oraz do poziomu kwalifikacji osób mających dostęp do różnych części instalacji.

#### **- Drogi i wyjścia ewakuacyjne**

Wyjścia ewakuacyjne i drogi do nich prowadzące muszą być zawsze wolne (niezastawione urządzeniami, materiałami itp.) i muszą prowadzić - możliwie najkrótszą drogą - do bezpiecznego miejsca.

W razie niebezpieczeństwa należy stworzyć możliwość bezpiecznej, szybkiej ewakuacji pracowników ze wszystkich stanowisk pracy.

Liczba, rozmieszczenie oraz wymiary dróg i wyjść ewakuacyjnych zależą od sposobów używania sprzętu, rozmiarów budowy i pomieszczeń oraz maksymalnej liczby osób, które mogą być zagrożone.

Drogi i wyjścia przeznaczone wyłącznie do ewakuacji muszą być oznaczone za pomocą znaków zgodnych z krajowymi przepisami

Znaki te muszą być odpowiednio trwałe i umieszczone we właściwych punktach.

Drogi i wyjścia ewakuacyjne oraz drogi i drzwi do nich prowadzące muszą być wolne, aby można było z nich bez przeszkód skorzystać w każdej chwili.

Drogi i wyjścia ewakuacyjne wymagające oświetlenia muszą być, na wypadek awarii oświetlenia ogólnego, zaopatrzone w oświetlenie awaryjne zapewniające dostateczne natężenie oświetlenia.

#### **- Detekcja ognia i gaszenie pożaru**

Budowa musi być wyposażona w odpowiedni sprzęt do gaszenia pożaru oraz, w zależności od potrzeb, w system detektorów i alarmów pożarowych dostosowany do charakterystyki budowy, rozmiarów i wykorzystania pomieszczeń, wyposażenia budowy, fizycznych i chemicznych właściwości znajdujących się tam substancji lub materiałów oraz maksymalnej potencjalnej liczby osób zagrożonych.

Wyżej wymienione urządzenia gaśnicze, detektory ognia i systemy alarmowe muszą być regularnie sprawdzane i konserwowane.

W regularnych odstępach czasu należy przeprowadzać odpowiednie testy i kontrole.

Nieautomatyczne gaśnice muszą być łatwo dostępne i proste w użyciu.

Wyposażenie to musi być oznaczone za pomocą znaków zgodnych z krajowymi Przepisami.

Znaki te muszą być odpowiednio trwałe i umieszczone we właściwych punktach.

#### **- Swoboda poruszania się przy stanowisku pracy**

Powierzchnia stanowiska pracy musi zapewniać pracownikowi swobodę ruchu koniecznego do wykonywania pracy, z uwzględnieniem niezbędnego wyposażenia oraz innych urządzeń.

#### **- Pierwsza pomoc**

Pracodawca musi w każdej chwili zapewnić możliwość udzielenia pierwszej pomocy oraz wezwania przeszkolonego personelu.

Pracownikom, którzy ulegli wypadkowi lub nagle zachorowali, należy zapewnić transport do punktu pomocy medycznej.

Tam, gdzie wymaga tego zakres prac lub typ działalności, należy wydzielić jedno lub więcej pomieszczeń do udzielania pierwszej pomocy.

Pomieszczenia pierwszej pomocy muszą być wyposażone w niezbędne instalacje i sprzęt pierwszej pomocy, powinno też być możliwe wniesienie do nich noszy.

Muszą być one oznaczone za pomocą znaków zgodnych z krajowymi przepisami wdrażającymi dyrektywę nr 77/576/EWG.

Ponadto, wszędzie tam, gdzie wymagają tego warunki pracy, środki pierwszej pomocy muszą być łatwo dostępne.

Środki pierwszej pomocy muszą być odpowiednio oznakowane i łatwo dostępne.

Adres i numer telefonu lokalnego pogotowia ratunkowego musi być umieszczony w widocznym miejscu.

#### **- Postanowienia różne**

Otoczenie oraz ogrodzenie budowy musi być tak oznakowane i rozmieszczone, aby było łatwo rozpoznawalne i widoczne.

Pracownikom na budowie należy dostarczyć wystarczającą ilość pitnej wody oraz, jeśli to możliwe, innych odpowiednich napojów bezalkoholowych, zarówno do zajmowanych pomieszczeń, jak i w pobliże stanowisk pracy.

Pracownikom należy:

- umożliwić spożywanie posiłków w odpowiednich warunkach,
- tam, gdzie jest to konieczne, umożliwić przygotowywanie posiłków w

## 4. Karty techniczne urządzeń

### Podciągacz



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

#### PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

#### SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Przyciągnij je do siebie płynnym ruchem, uginając ręce.

#### EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.

#### CERTYFIKATY



2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

#### DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1391 mm x szerokość: 846 mm x wysokość: 2020 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	43 kg (waga ze słupem: 105 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GLĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmożonej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śrub z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Wypychacz



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce.

## EFEKT ĆWICZEŃ

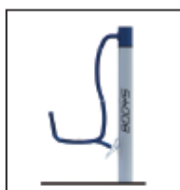
Wzmocnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.



## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1314 mm x szerokość: 836 mm x wysokość: 2020 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	45 kg (waga ze słupem: 107 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmoconej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE I PRODUKCJA	POLSKA

# Prasa Nożna



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie na siedzeniu. Umieść nogi na platformach. Prostując nogi, płynnym ruchem, odepchnij się od urządzenia.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie brzucha i kończyn dolnych, rozbudowuje mięsień czworogłowy uda, poprawia pracę stawów i krążenie.

CERTYFIKATY



2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1031 mm x szerokość: 512 mm x wysokość: 2020 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	25 kg (waga ze słupem: 87 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GLĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmożonej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA



# Motyl



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Przyciągnij je do siebie płynnym ruchem. Następnie powróć do pozycji wyjściowej.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.

CERTYFIKATY

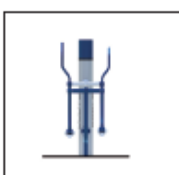


2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1285 mm x szerokość: 473 mm x wysokość: 2020 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	57 kg (waga ze słupem: 119 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmożonej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcone za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Narciarz



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wyprostuj plecy i wykonuj naprzemienne ruchy nogami w przód i tył.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.

CERTYFIKATY

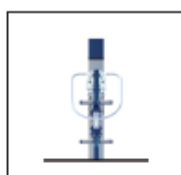
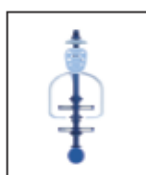
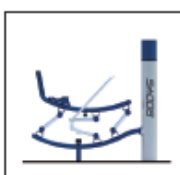


2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1344 mm x szerokość: 714 mm x wysokość: 1640 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	62 kg (waga ze słupem: 112 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmoconej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcone za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Wioślarz



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź na siedzisko, złap rękoma za uchwyt, umieść nogi na platformach. Wyprostuj ciało jednocześnie przyciągając do siebie uchwyty. Wróć do pozycji wyjściowej.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

CERTYFIKATY

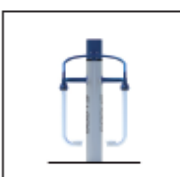


2019  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1520 mm x szerokość: 664 mm x wysokość: 1122 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	50 kg (waga ze słupem: 100 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcone za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIĘJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Biegacz



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wyprostuj plecy i poruszaj nogami w przód i tył.

## EFEKT ĆWICZEŃ

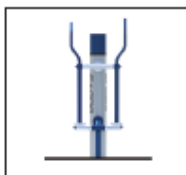
Wzmacnia mięśnie nóg i brzucha. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.



## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 920 mm x szerokość: 945 mm x wysokość: 1520 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	40 kg (waga ze słupem: 90 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmoconej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcone za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo-kontrujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Orbitek



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wyprostuj plecy i wykonuj naprzemienne ruchy nogami w przód i tył.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.

CERTYFIKATY

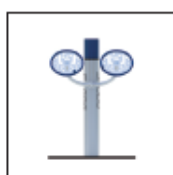
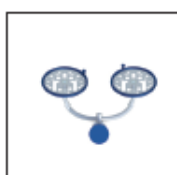
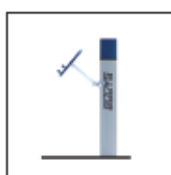
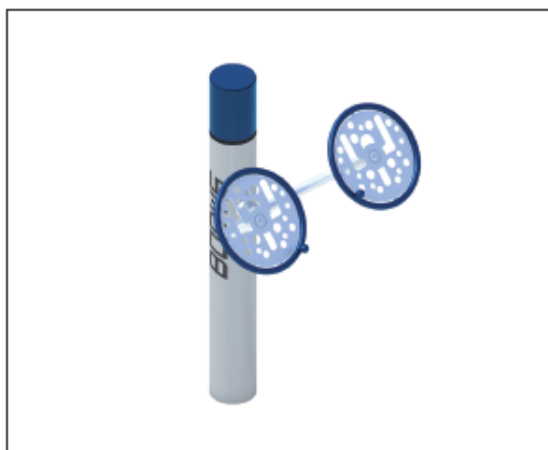


2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1414 mm x szerokość: 714 mm x wysokość: 1710 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	52 kg (waga ze słupem: 102 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmoconej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

## Koło Tai Chi małe



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

### PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

### SPOSÓB ĆWICZEŃ

Stań przodem do urządzenia. Złap rękoma za uchwyt i obracaj kołem w prawo a następnie w lewo.

### EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia i aktywuje pracę nadgarstków, łokci i ramion.

CERTYFIKATY



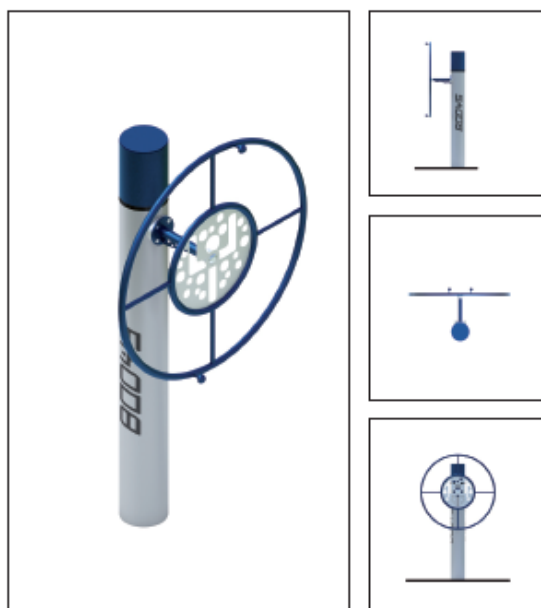
2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

### DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 687 mm x szerokość: 1208 mm x wysokość: 1520 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	19 kg (waga ze słupem: 69 kg)
IŁOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmożonej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyt i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA



## Koło Tai Chi duże



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

### PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

### SPOSÓB ĆWICZEŃ

Stań przodem do urządzenia. Złap rękoma za uchwyty i obracaj kołem w prawo a następnie w lewo.

### EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia i poprawia pracę nadgarstków, łokci, ramion oraz bioder.

CERTYFIKATY



2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

### DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 483 mm x szerokość: 1020 mm x wysokość: 1900 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	14 kg (waga ze słupem: 64 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmoconej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

## Jeździec



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

### PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

### SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź na siedzisku, złap rękami za uchwyty, umieść stopy na platformach. Prostuj nogi, jednocześnie przyciągaj do siebie uchwyty. Wróć do pozycji wyjściowej.

### EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i nóg. Poprawia ogólną kondycję oraz krążenie krwi.

**CERTYFIKATY**



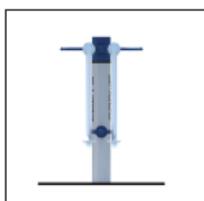
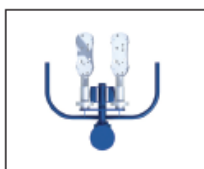
2018  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

### DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 906 mm x szerokość: 1368 mm x wysokość: 1520 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	38 kg (waga ze słupem: 88 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GLĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA



# Pajacyk



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wprostuj plecy i poruszaj nogami jak najdalej w bok wykonując rozkrok. Wróć do pozycji wyjściowej.

## EFEKT ĆWICZEŃ

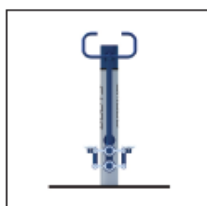
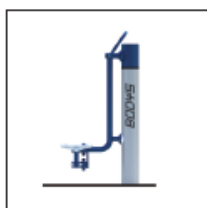
Wzmacnia mięśnie nóg i brzucha. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.



## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 820 mm x szerokość: 882 mm x wysokość: 1520 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	31 kg (waga ze słupem: 81 kg)
IŁOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16830:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GLĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 80,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Stepper



Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Postaw stopy na podstopnicach. Ugnij lekko kolana i wykonuj ruch naprzemienny naśladujący wchodzenie po schodach. Stopy muszą przylegać do podłoża. Sylwetka powinna być wyprostowana a mięśnie brzucha napięte.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wyszczupla pośladki, zwiększa siłę mięśni nóg i ogólną wydolność organizmu i układu sercowo-naczyniowego.



## DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 777 mm x szerokość: 672 mm x wysokość: 1688 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	28 kg (waga ze słupem: 78 kg)
IŁOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GLĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Wahadło



## PRZEZNACZENIE

Urządzenia są przeznaczone do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4 m wzrostu.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wpraw urządzenie w ruch wahadłowy prawo-lewo.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie pasa biodrowego.

CERTYFIKATY



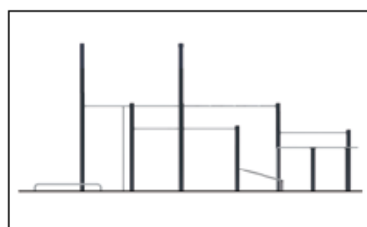
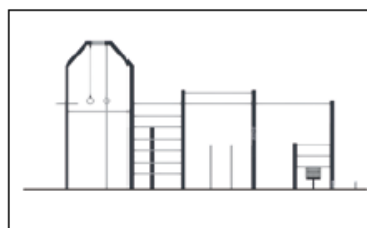
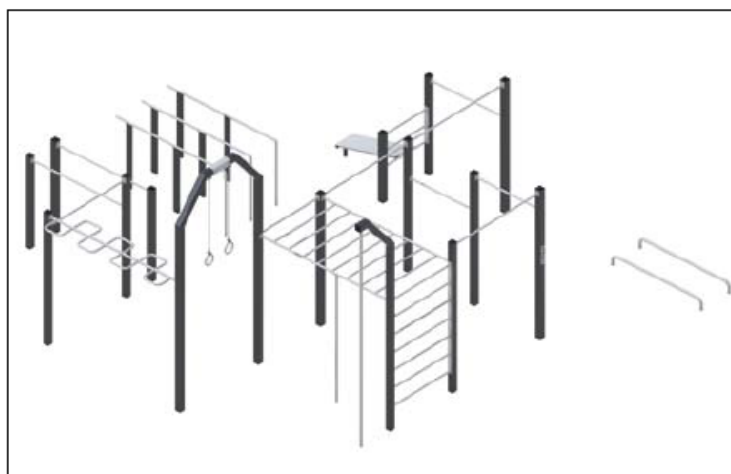
2019  
TÜV Rheinland Polska Sp. z o.o.

Urządzenie posiada etykietę z instrukcją użytkowania.

## DANE TECHNICZNE

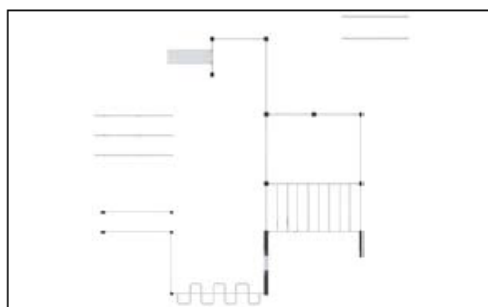
WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 882 mm x szerokość: 812 mm x wysokość: 1455 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	22 kg (waga ze słupem: 72 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	PN-EN 16630:2015
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 80,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

# Street Workout



## STREFY BEZPIECZEŃSTWA

Maksymalna wysokość swobodnego upadku .....	2,80 m
Wymiary urządzenia (dł. x szer. x wys.).....	7,99 x 8,44 x 3,90 m
Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.).....	11,22 x 11,62 m
Pole powierzchni zderzenia.....	113,4 m <sup>2</sup>



## DOPUSZCZALNA NAWIERZCHNIA AMORTYZUJĄCA

- Kora – ziarno 20 do 80 mm, grubość min. 200 mm
- Wióry – ziarno 5 do 30 mm, grubość min. 200 mm
- Piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 200 mm
- Żwir – ziarno 2 do 8 mm, grubość min. 200 mm
- Nawierzchnie syntetyczne o wymaganych właściwościach amortyzujących

Nawierzchnia amortyzująca powinna być wykonana na całej powierzchni zderzenia. Nawierzchnię sypką należy wykonać tak, aby jej grubość była o 100 mm większa niż wartość minimalna podana powyżej

## CZĘŚCI SKŁADOWE ZESTAWU

Ławeczka do brzuszków skośna z drabinką – 1 szt., Poręcze równoległe niskie – 3 szt., Drabinka pionowa – 1 szt., Drabinka pozioma – 1 szt., „Żmijka” do podciągania – 1 szt., Drążek pionowy – 1 szt., Słup rurowy wysoki – 1 szt., Koła gimnastyczne – 1 kpl., Poręcze do pompek – 2 szt., Drążki do podciągania – 7 szt.

## OPIS TECHNICZNY

- Wszystkie słupy wykonane z profilu zamkniętego 100x100x3 mm,
- Drążki wykonane z rury  $\varnothing 33,7 \times 4$  mm,
- Koła gimnastyczne wykonane z rury chromowej  $\varnothing 30 \times 2$  mm oraz liny zbrojonej  $\varnothing 16$  mm,
- Rura pionowa oraz poręcze równoległe wykonane z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$  mm,
- Siedzisko ławeczki do ćwiczeń wykonane z płyty HDPE o grubości 15 mm,
- Wszystkie elementy stalowe urządzenia zabezpieczone antykorozyjnie i dodatkowo malowane lakierem akrylowym strukturalnym,
- W komplecie znajdują się fundamenty wykonane z betonu B30, ułatwiające montaż,
- Urządzenie wymaga zabetonowania wszystkich słupów konstrukcji betonem B20.

## **5.Uzgodnienia**